

Programma

Reanimatie Basic Life Support incl. AED

Tijd: 08.00-09.00, 10.00-11.00u, 14.00-15.00u, 15.00-16.00u, 16.00-17.00u, – geen pauze

Trainers: Heidi Letschert, Agens Sanders-Zeilstra, Linda van der Veer, Margreet Garsten- Riemersma, Ruth Winia, Freek v. Heerebeek, Inge Stoffels, Jorine Schurink-de Moes, Linda Strijbis.

Programma:

Reanimatie Basic Life Support incl. AED

Wanneer een patiënt (of bezoeker/medewerker) binnen het Antoni van Leeuwenhoek een circulatiestilstand krijgt -oftewel een hartstilstand– is er sprake van een levensbedreigende situatie. Het hart pompt niet langer op een juiste manier het bloed door het lichaam. De cellen in het lichaam krijgen als gevolg hiervan geen zuurstof meer. De hersencellen zullen na 4 tot 6 minuten onherstelbaar beschadigd zijn.

Wanneer jij als zorgprofessional niet direct beginnen met de reanimatie, is het voor het reanimatieteam lastiger om het slachtoffer te redden. Juist daarom zijn deze eerste minuten extreem belangrijk bij een reanimatie,

In deze training leer je de symptomen van een hartstilstand herkennen, hoe je een slachtoffer benadert en hoe je het bewustzijn en de ademhaling beoordeelt. Daarbij is het belangrijk dat je goed samenwerkt met collega's en omstanders. Na een korte theoretische introductie gaat de medewerker het reanimeren oefenen met een Resusci Anne QCPR-oefenpop. Deze pop is aangesloten op een laptop waarbij je real-time jouw score kunt voor het reanimeren en beademen. Naast het geven van hartmassage en beademing, leer je werken met een AED-toestel (externe defibrillator).

Voorafgaand aan de training kan de medewerker een optionele e-learning incl. oefentoets volgen indien diegene zijn kennis wilt opfrissen.

Wat zijn je leerdoelen?

Na afloop van de training:

- Herken je de symptomen van een hartstilstand.
- Weet je wat het AVL reanimatieprotocol inhoudt.
- Kun je een slachtoffer in een stabiele zijligging plaatsen.
- Kun je een slachtoffer met een hartstilstand te reanimeren.
- Kun je de juiste compressie- en beademingstechnieken toepassen.
- Kun je een slachtoffer te defibrilleren met behulp van een AED.

Praktische informatie

- De training is wettelijk verplicht bij indiensttreding voor zorgprofessionals met direct patiëntcontact
- Het AVL hanteert een herhalingsstermijn van 1 jaar voor BLS.
- De training is opgesteld volgens de richtlijnen van de NRR